

# RANDO APÉRO MONTS D'AZUR

DÉTENTE



## EN SOIRÉE

RANDO APÉRO  
MONTS D'AZUR

- ✓ RANDONNÉE PANORAMIQUE
- ✓ DÉCOUVERTE DES PLANTES MÉDITERRANÉENNES
- ✓ DÉGUSTATION DE PRODUITS LOCAUX
- ✓ À PROXIMITÉ DES VILLES DE LA RIVIERA

Balade à la découverte des plantes aromatiques méditerranéennes ! Les guides vous feront partager la magie des plantes et leurs secrets de recettes culinaires.

Le parcours vous conduira sur un lieu privilégié entre mer et montagne pour déguster un apéritif, dans une ambiance conviviale, des produits locaux et des friandises typiques.

**Idéal après la journée de travail !**

# PROGRAMME

## Accueil & Préparation

Présentation de la sortie, vérification des équipements.

## Balade sensorielle

Randonnée facile ponctuée de pauses pour observer, sentir et reconnaître les plantes aromatiques locales.

## Partage & Apéro nature

Échanges autour des recettes et traditions, suivis d'un apéritif convivial avec produits du terroir et vue sur mer.

## Retour tout en douceur

Descente tranquille avec panorama, au rythme du groupe, et souvenirs partagés.



# INFOS PRATIQUES

## Niveau des randonnées

Niveau 1/2 : Facile à modéré. Dénivelé : de 350 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 1000 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées ou de sport. Sentiers de montagne balisés et montées régulières de 30 minutes.

## Climat

Praticable au printemps, été, automne. Les variations de température peuvent être importantes de 10° à 25° en fin de journée.

## Organisation transport

A votre demande nous organisons le transfert en minibus de l'agence (16 places maximum) ou avec un transporteur pour les groupes supérieurs à 16 personnes.

## Portage

Vous ne portez que vos affaires personnelles.

## Encadrement

Assuré par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat. Passionné par le milieu qui l'entoure, il est là pour vous permettre de découvrir la nature et l'histoire des sites visités. Il est également là pour vous conseiller et pour votre sécurité. Il est pour ces raisons en liaison directe avec le service de secours départemental (CODIS) et possède une trousse de premiers secours.

## Equipement à prendre

- Sac à dos de 20 litres,
- Paire de chaussures de randonnée,
- Pantalon de montagne,
- Pull ou fourrure polaire (selon la saison)
- Casquette, lunettes de soleil,
- Gourde (1 litre minimum).

# LES TARIFS

à retrouver sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

## COMPREND :

- L'Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat
- Apéritif avec des produits locaux
- Les assurances en responsabilité civile

## NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rdv
- Les assurances en responsabilité civile individuelle
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la section « Comprend »



## INFORMATIONS

### MENTIONS LÉGALES :

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages IM006130019

Atout France Garantie Financière : 100 000 €

### ASSURANCES :

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles.

Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.

GROUPAMA RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

